

Im Folgenden finden Sie Statements, die auf Personen mehr oder weniger zutreffen können. Kreuzen Sie spontan an, ob diese Aussage auf Sie zutrifft (ja), nicht zutrifft (nein) oder vielleicht zutrifft. Dabei gibt es keine richtigen oder falschen Antworten.

Nach dem Ausfüllen können Sie auf der nächsten Seite Ihre Punkte pro Persönlichkeitsdimension berechnen. So finden Sie heraus, welche Eigenschaften bei Ihnen sehr ausgeprägt oder weniger ausgeprägt sind.

1. *Ich unternehme gerne etwas abenteuerliches.*

Ja Nein Vielleicht

2. *Ich sage anderen Menschen ungern, dass ich sie nicht mag.*

Ja Nein Vielleicht

3. *Ich diskutiere gerne mit andern Menschen ausführlich über ein Thema.*

Ja Nein Vielleicht

4. *Ich denke stets an die Geburtstage aus meinem näheren Umfeld.*

Ja Nein Vielleicht

5. *Ich verbringe lieber einen Abend mit einer Gruppe von Freunden als einen gemütlichen Abend mit einem einzigen Freund zu verbringen.*

Ja Nein Vielleicht

6. *Es fällt mir schwer mit Kritik gelassen umzugehen.*

Ja Nein Vielleicht

7. *Ich suche ständig neue Herausforderungen, weil mich Routinearbeiten schnell langweilen.*

Ja Nein Vielleicht

8. *Mir gefällt es, neue Leute kennen zu lernen.*

Ja Nein Vielleicht

9. *Ich halte vereinbarte Fristen bei der Arbeit ein.*

Ja Nein Vielleicht

10. *Ich bedauere sehr, wenn andere Menschen unglücklich sind.*

Ja Nein Vielleicht

11. *In Stresssituationen behalte ich stets den Überblick.*

Ja Nein Vielleicht

12. *Mir fällt es leicht anderen Menschen zu verzeihen.*

Ja Nein Vielleicht

13. *Ich glaube, dass andere Menschen mich für schüchtern halten.*

Ja Nein Vielleicht

14. *Meine Wochenenden sind jeweils lange im Voraus verplant.*

Ja Nein Vielleicht

15. *Ich halte meine Sachen immer in sehr guter Ordnung.*

Ja Nein Vielleicht

16. *Ich habe selten Konflikte mit meinen Arbeitskollegen.*

Ja Nein Vielleicht

17. *Ich reise gerne um andere Länder und Kulturen kennen zu lernen.*

Ja Nein Vielleicht

18. *Ich frage mich manchmal, was meine Arbeitskollegen von mir halten.*

Ja Nein Vielleicht

19. *Wenn ein guter Freund ein Geburtstagsfest organisiert, dann helfe ich ihm bei der Vorbereitung.*

Ja Nein Vielleicht

20. *Wenn mir Strukturen nicht passen, bin ich bereit für deren Änderung zu kämpfen.*

Ja Nein Vielleicht

21. *Ich versuche immer mein Bestes zu geben.*

Ja Nein Vielleicht

22. *Ich würde gerne Bungeejumping, Fallschirmspringen oder Wildwasserrafting ausprobieren.*

Ja Nein Vielleicht

23. *Ich ärgere mich häufig, wenn kleine Dinge nicht so laufen, wie sie sollten.*

Ja Nein Vielleicht

24. *Ich trage verschiedene Kleiderstile und höre Musik aus ganz unterschiedlichen Genres.*

Ja Nein Vielleicht

25. *Ich habe meinen Arbeitskollegen schnell vertraut.*

Ja Nein Vielleicht

26. *Ich verbringe meine Freizeit gerne mit künstlerischen und kreativen Hobbys, wie Basteln, Werken, Malen oder Kochen.*

Ja Nein Vielleicht

27. *Wenn ich anderer Meinung bin, dann kann es schon einmal laut werden.*

Ja Nein Vielleicht

28. *Ich fühle mich entspannt und unbekümmert.*

Ja Nein Vielleicht

29. *Wenn ich ein Buch anfangen, dann lese ich es zu Ende.*

Ja Nein Vielleicht

30. *Ich mache mir ein wenig Sorgen, wenn sich meine Begleitung zur Verabredung verspätet.*

Ja Nein Vielleicht

Auswertung

Rechts können Sie Ihre Ergebnisse aus dem Fragebogen übertragen und pro Persönlichkeitsdimension addieren. Jeder Mensch lässt sich mit Hilfe der fünf Dimensionen: Offenheit, Gewissenhaftigkeit, Extraversion, Verträglichkeit und Neurotizismus, beschreiben. Eine Erklärung zu den Dimensionen finden Sie im Kasten unten.

Was Sie mit diesem Test erhalten, ist ein Profil Ihrer Persönlichkeit, das Ihnen vermittelt, welche Dimensionen bei Ihnen stark ausgeprägt oder weniger ausgeprägt sind.

- 0-5 Punkte: tiefe Ausprägung
- 6-9 Punkte: mittlere Ausprägung
- 10-12 Punkte: hohe Ausprägung

Offenheit						
Frage	7	14	17	20	24	26
Wert	<input type="checkbox"/> Ja(2)	<input type="checkbox"/> Ja(0)	<input type="checkbox"/> Ja(2)	<input type="checkbox"/> Ja(2)	<input type="checkbox"/> Ja(2)	<input type="checkbox"/> Ja(2)
	<input type="checkbox"/> Nein(0)	<input type="checkbox"/> Nein(2)	<input type="checkbox"/> Nein(0)	<input type="checkbox"/> Nein(0)	<input type="checkbox"/> Nein(0)	<input type="checkbox"/> Nein(0)
	<input type="checkbox"/> Evtl. (1)					
Total						

Gewissenhaftigkeit						
Frage	4	9	15	19	21	29
Wert	<input type="checkbox"/> Ja(2)					
	<input type="checkbox"/> Nein(0)					
	<input type="checkbox"/> Evtl. (1)					
Total						

Extraversion						
Frage	1	3	5	8	13	22
Wert	<input type="checkbox"/> Ja(2)	<input type="checkbox"/> Ja(2)	<input type="checkbox"/> Ja(2)	<input type="checkbox"/> Ja(2)	<input type="checkbox"/> Ja(0)	<input type="checkbox"/> Ja(2)
	<input type="checkbox"/> Nein(0)	<input type="checkbox"/> Nein(0)	<input type="checkbox"/> Nein(0)	<input type="checkbox"/> Nein(0)	<input type="checkbox"/> Nein(2)	<input type="checkbox"/> Nein(0)
	<input type="checkbox"/> Evtl. (1)					
Total						

Verträglichkeit						
Frage	2	10	12	16	25	27
Wert	<input type="checkbox"/> Ja(2)	<input type="checkbox"/> Ja(0)				
	<input type="checkbox"/> Nein(0)	<input type="checkbox"/> Nein(2)				
	<input type="checkbox"/> Evtl. (1)					
Total						

Neurotizismus						
Frage	6	11	18	23	28	30
Wert	<input type="checkbox"/> Ja(2)	<input type="checkbox"/> Ja(0)	<input type="checkbox"/> Ja(2)	<input type="checkbox"/> Ja(2)	<input type="checkbox"/> Ja(0)	<input type="checkbox"/> Ja(2)
	<input type="checkbox"/> Nein(0)	<input type="checkbox"/> Nein(2)	<input type="checkbox"/> Nein(0)	<input type="checkbox"/> Nein(0)	<input type="checkbox"/> Nein(2)	<input type="checkbox"/> Nein(0)
	<input type="checkbox"/> Evtl. (1)					
Total						

Big Five – fünf wesentliche Dimensionen der Persönlichkeit

Offenheit

Offene Menschen lieben neue Erfahrungen und Veränderung. Sie entscheiden sich spontan, statt Plänen zu folgen und befassen sich lieber mit Neuem, als sich einem einzigen Hobby zu widmen.

Auf die Arbeitswelt übertragen bedeutet dies, dass offene Personen sich bei der Arbeit flexibel zeigen und kleine Veränderungen als Abwechslung willkommen heissen.



Gewissenhaftigkeit

Eine gewissenhafte Person ist zuverlässig, pünktlich und arbeitet hart. Sie strebt danach, ihr Bestes zu geben, ist ordentlich und gepflegt und kann auch leicht pedantisch sein.

Gewissenhafte Personen bemühen sich bei der Arbeit, alle Aufgaben ordentlich und termingerecht zu erfüllen.



Extraversion

Extrovertierte blühen in Gegenwart anderer auf, sind zuversichtlich und gesprächig. Introvertierte wirken scheu und misstrauisch. Extrovertierte arbeiten lieber im Team als alleine und diskutieren gerne in der Gruppe.



Verträglichkeit

Sie ist ein Mass dafür, wie gut man mit anderen auskommt. Verträgliche Menschen sind kooperativ und gutmütig, während weniger verträgliche aufbrausen.

Personen mit hohen Werten in dieser Skala sind bei den Arbeitskollegen beliebt, weil sie sich für sie interessieren und verständnisvoll sind.



Neurotizismus

Neurotische Menschen sind schneller aufgebracht, verärgert oder aufgeregt als andere. Man kann sie als sehr empfindlich oder überempfindlich ansehen. Ihre Gegenspieler sind immer ruhig und bleiben es sogar bei Stress.

Neurotische Personen werden in unsicheren Arbeitssituationen nervös und können wegen negativer Gedanken keinen ruhigen Kopf bewahren.

